

1泊2日の講義・実習を2回に渡って行い、自分の心・血流・栄養の状態を客観的に評価する方法を学びます。
さらには、環境（電磁波の害や健康な住宅についてなど）についても理解を深めます。
そして、その問題点を自力で改善する方法を学び、さらには、私たちとともにそれを上げていく方法も学びます。

その後は、検診ソフト（デジタル）での管理に加えて【海風診療所の医療チーム】の一員（「健康増進マイスター」（NPO 日本がん学校認定資格））として、セルフケアの指導などとともに社員の方たちの生活習慣指導への介入、すなわち予防医療の取り組みを推進していきます。

あなたは「笑顔の戦士」として、「ニコニコ・テクテク・カムカム」の実践をして行くのです。
あなたが「笑顔の戦士」として、「ニコニコ・テクテク・カムカム」を社員・家族に指導し、
笑顔あふれる「職場・家庭環境の確立と、幸せな人生へと導く伝道師」となるのです。



「笑顔の戦士」

養成プロジェクト

健康増進マイスター育成講座募集概要

開催日時

- ・ H25.10.19 (土)～20 (日) および
- ・ H25.11.16 (土)～17 (日) の4日間

会場

- ・ 体験交流施設 大津島海の郷
- ・ トレーフルプリウス 海風診療所

募集人数

- ・ 20名程度（最小遂行人数6名）

受講料

- ・ 120,000円（受講料には以下が含まれます。）
研修中の宿泊・食事代・施設利用料
日本がん学校入会金・年会費（各10,000円）
検定料および認定証発行手数料

担当講師

- ・ 海風診療所付設海風医学院認定講師
- ・ NPO 法人日本がん学校認定講師

講座内容について

■座学および実技で学ぶ内容（一例）

- ・ 健康増進マイスター概論
- ・ 原因療法と対処療法について
- ・ 病気と健康の境目とは？

■「ニコニコ」心の健康のために

- ・ 心と体の健康を作る「脳のしくみ」と「活かし方」

■「テクテク」血流・運動の健康のために

- ・ 介護予防運動
- ・ 痛みを軽減させる「立ち方・歩き方」

■「カムカム」栄養・食事の健康のために

- ・ 分子整合栄養医学（血液データから判る栄養状態）
- ・ 陰陽5色食材バランス健康法

■健康のための「環境」を知る

- ・ 電磁波の害・健康になるための住宅とは

【お問い合わせ】

〒745-0076

山口県周南市梅園町1丁目38



(0834)34-5355

(株)トレーフルプリウス内「笑顔の戦士」PJ室